

# ミツヤガーデンシティ・カルチャー・クラブ

## 3月度スケジュール



寒かった冬もようやく暖かくなってきました。

寒くて出不精になっていた方もそろそろ動き出したい季節になってきたのでは！？  
北陸のどんよりした雲から開放され、うきうき気分でいろんなところで出かけてみましょう～

### ～3月度タイムスケジュール～

**クッキング教室** 遠赤外線効果の高いラジエントヒーター(オール電化対応)で作る簡単でおいしい料理教室です。

10日(木) 11:00～13:00 ラジエントヒーターデモ

15日(火)・25日(金) 11:00～14:00 お料理教室 講師:安田和子さん 参加費 1000円

\*毎月5のつく日になりました。

**メイク教室**

4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金) 10:00～17:00 講師:谷森由希子さん 参加費 1000円

\*毎週金曜日のレギュラークラスとなりました。

なお3名様～5名様での開催となりますので人数に満たなかった場合は取り止めとなる場合もありますのであらかじめご了承ください。

また人数に限りがありますので予めご予約願います。

**ヘナ教室** 髪の傷み・抜け毛・薄毛・ネコ毛・白髪染めなどの髪のトリートメント

16日(水) 10:00～17:00 講師:川勝陽子さん 参加費 2500円

**パワーストーン作り** あなただけのオリジナルパワーストーンつくりませんか？

19日(土) 13:00～16:00 講師:田嶋欣子さん 参加費 7000円～



### 尋望 秀玲 さんの“ゼロオロジー 3月のメッセージ”



\* 気がついたら財布の中はカラッポ…！！

収支のバランスを考える時よ。



\* 家族や友達からの助言はありがたいものです。

耳を傾けてね！！



\* 冬の間でできなかったことを今一度

思い返してチャレンジしてね。



\* ふきのとう・つくし…みんな寒い冬を越したのです・

貴方も芽を出して！！



\* ちょっと気持ちを引き締めて！！

気が散ってますよ。



\* 年度末・学期末。

この月にする事してないと「新」が迎えられないよ！！



\* 心がうきうき春ですね♪

パワー全開動きましょう！！



\* 色々な時に出てくる「なんでだろう…？」

は自らの発信なのよ！！福からのメッセージ！！



\* 春はすぐそこ！でもインフルエンザや花粉症も

すぐそこよ！気をつけて！！



\* 一目ぼれに注意して！！

よく考えないとあとで後悔って事もあるわよ！！



\* 脱皮はできたかしら…！！？

そろそろ行動しないと出遅れますよ！！



\* 今まで思うようにこれた人！

そろそろ我が儘を控えてね！

\* 今年は花粉が昨年より倍増するそうです。事前の予防も大切ですね！！

連絡先: ミツヤガーデンシティ・カルチャー・クラブ MCC

電話: 0761-51-2200

(株)北陸リビング社

担当: 北出