



# ミツヤガーデンシティ・カルチャー・クラブ

## 6月度スケジュール



早速日本各地で真夏日が観測されていますね。春は一瞬で終わり、夏に向けて走り出したようです。その前に雨が降り続く梅雨も待っています。じめじめした季節になりますが、雨も楽しめるような心の余裕を持ちたいですね。  
家の中にこもらず、是非ミツヤガーデンシティ・カルチャー・クラブへお越し下さい♪お待ちしております！



### 6月度タイムスケジュール



**クッキング教室** 遠赤外線効果の高いラジエントヒーター(オール電化対応)で作る簡単で美味しい料理を習います☆

6/6(月)・7(火)・8(水)・9(木)・10(金)・11(土)・12(日)・27(月)・28(火)

11:00~14:00 講師/安田 和子さん 参加費/1,000円

**メイク教室** 毎週金曜日に開催！

6/3(金)・10(金)・17(金)・24(金)

13:00~17:00 講師/谷森 由希子さん 参加費/1,000円



※なお、3名様~5名様での開催となりますので、人数に満たなかった場合は 取り止めとなる場合もありますのであらかじめご了承ください。また人数に限りがありますので予めご予約願います。

**ヘナ教室** 髪の毛の傷み・抜け毛・薄毛・ネコっ毛・白髪染めなどの髪の毛の美容トリートメント

6/10(金) 10:00~17:00 講師/川勝 陽子さん 参加費/2,500円



**養生学講習会** 6/14(火) 13:00~15:00 講師/佐野 多み子さん 参加費/3,000円



### 尋望秀玲さんの ゼロオロジ 6月のメッセージ



仕事も遊びも絶好調☆  
スケジュールをチェックして効率よくね！



意地を張らずに楽になって♪  
エステでもどう??



気がかりなことは今のうちに片付けて！  
中途半端にしないでね◆



間違った選択に気をつけて！！  
様子を見たほうがいいです\*\*



環境や状況の変化を感じて☆  
切り替えが大事よ！！



勢いがあるわね！！  
でも過信すぎないようにブレーキを★



誠心・誠意を心がけてみてね☆



楽しい買い物出来るわよ♪  
宝じもいいね☆



『思い立ったが吉日』ではありません！  
慎重に行動してね◎



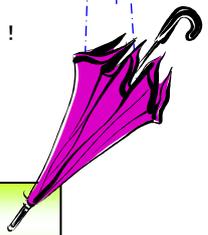
長い間、連絡をとっていない友達と  
縁がありますよ◎◎



ちょっと一休み。。。  
環境を整えてみては??



不注意や失敗は誰にでもあるわ！！  
でも、気をつけてね◆



連絡先:ミツヤガーデンシティカルチャークラブ MCC  
 (株)北陸リビング社 担当/北出 TEL:0761-51-2200